

# ŠK OSUSKÉ A OBČIANSKE ZDRUŽENIE LIDER

Vás pozývajú na

## Šachové sústredenie

### Téma – „ŠACHOVÝ TRÉNING TROCHU INAK“

**Termín:** 27.09. - 29.09. 2017

**Miesto:** Penzión ATLAS, Senica ( [www.penzionatlas.sk](http://www.penzionatlas.sk))

**Vedúci:** Tomáš Perička, +421908 370 268, [tomas.pericka@gmail.com](mailto:tomas.pericka@gmail.com)

**Tréner:** GM Robert Cvek

**Obsah:** Tato prednáška bude trochu netradičnú, pretože sa ponese v duchu jak šachových, tak i nešachových vecí (sportovne psychologických). Rád bych v jedné části přednesl hlavní body přednášky Mariána Jelínka, která byla v Praze a byla vynikající, šlo o sportovní psychologii, která je v šachu bohužel těžce podceňována. Pak bych se velmi rád dotkl témat: "Co považuji za nejlepší šachový trénink" a dále pak "Jak hrát proti silnějším soupeři". Všechny tyto tři témata jsou docela úzce provázána. Podíváme se samozřejmě i na hodně šachových ukázek.

Celkovo bude 5 tréningových jednotiek po cca 3 hodiny.

**Zraz:** streda 27.09.2017 medzi 14:00 - 16:00 hod. v penzióne Atlas

**Ukončenie:** piatok 29.09.2017 po večeri o 19:00 hod.

**So sebou:** písacie potreby, zošit

**Cena:** **95 ,- EUR**

Cena zahŕňa:

- ubytovanie + stravu (večera 27.09. - večera 29.09.)

- trénerské a pedagogické zaistenie

#### Časový harmonogram sústredenia

<b>Streda:</b>		16:00 – 19:00 1.tréningový blok
<b>Štvrtok:</b>	09:00 – 12:00 2.tréningový blok	16:00 – 19:00 3.tréningový blok
<b>Piatok:</b>	09:00 – 12:00 4.tréningový blok	16:00 – 19:00 5.tréningový blok

*Metodické materiály, ktoré budú na sústredení prezentované, dostane každý účastník v elektronickej podobe. U veľmajstra Cveka si budete môcť zakúpiť tiež DVD Bobby Fischer, základy stratégie a základy koncovky*

**Prihlášky:** potvrdiť svoju účasť je nutné do **nedele 24.09.2017** vedúcemu sústredenia Tomášovi Peričkovi.

Všetky informácie vrátane zoznamu prihlásených nájdete na stránke: <http://sustredko.jogo.sk/>